

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE DE LONGE CÔTE

11 mai 2019

Mauguio- Carnon – Plage du Petit travers

Organisé par la FFRandonnée Occitanie, le championnat régional de longe côte, sport devenu l'une des activités aquatiques incontournables des littoraux français, se déroulera le 11 mai 2019 sur la plage du Petit Travers à Mauguio-Carnon (Hérault, Occitanie). Plus de 180 compétiteurs sont attendus pour prendre part aux épreuves solo, tierce et quinte.

Nous vous donnons rendez-vous pour vivre ensemble cette nouvelle édition dédiée à la compétition et à la découverte de cette activité sportive du littoral en pleine expansion.

Dimanche 11 mai : LE PROGRAMME
de 9h à 16h30

Venez encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs issus des clubs FFRandonnée d'Occitanie, lors des épreuves de qualifications et finales sur des parcours chronométrés de 100 et 400 mètres en solo ou 1 000 mètres en équipes de 3 ou 5.

Sept catégories sont concernées : Minimes/cadets (12-15 ans), juniors (16-19 ans), senior (20-39 ans), master 1, 2, 3 et 4 (40/59 ans, 50-59, 60-69, & 70/+).

Chaque finale viendra récompenser la femme, l'homme ou l'équipe qui aura longé le plus vite !

Résultats et récompenses à partir de 18h00 salle Morastel.

A partir de 14h30

Des initiations gratuites seront proposées à toutes celles et ceux qui désirent découvrir l'activité en mode loisir et profiter ainsi des vertus de l'eau de mer ! Participez au relais 4x50 m et/ou découvrez le Longe ball (prévoir des chaussons aquatiques ou des baskets).

Des Food truck seront présents tout au long de la journée pour se restaurer en bord de plage.

Le **Championnat d'Occitanie Longe Côte** est organisé par le comité régional FFRandonnée d'Occitanie, en partenariat avec le comité FFRandonnée de l'Hérault sous l'égide la FFRandonnée. L'événement bénéficie du soutien de la ville, de la MJC de Mauguio-Carnon, de la Région Occitanie et du Conseil départemental de l'Hérault.

Pour en savoir plus sur le Longe Côte : rdv sur randonnee-occitanie.com / ffrandonnee.fr

Contacts presse

FFRandonnée Occitanie : Stéphanie Armengaud – 05 24 18 77 / 06 63 04 99 00 – sarmengaud@ffrandonnee.fr

