

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

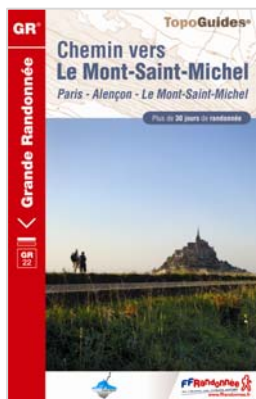
DU

19 Mars 2012

Nouveau Topoguide de Randonnée

## « Chemin vers le Mont-Saint-Michel »

Départ imminent pour le GR®22 !



Du parvis de la cathédrale Notre-Dame de Paris à l'abbaye du Mont Saint Michel, de nombreux pèlerins, appelés les miquelots, ont suivi cet itinéraire historique au cours des siècles. Riches d'un patrimoine caractéristique, ce chemin de Grande Randonnée GR®22 et son option Nord traversent une campagne secrète et tranquille qui alterne entre forêts, vallées et bocage. Il chemine ainsi jusqu'à la baie du Mont pour offrir aux randonneurs un spectacle final époustouflant ouvrant la voie vers de nouveaux horizons.

### Au cœur de l'Île-de-France

Nouvellement balisé depuis la cathédrale Notre-Dame au centre de Paris, l'itinéraire longe tout d'abord la Seine et serpente à travers les rues de Paris. Après quelques étapes bucoliques surprenantes éclipant l'agglomération si proche, le Bassin parisien offre aux foulées des randonneurs une campagne douce parsemée de nombreux villages et les plonge au cœur de l'Histoire de France : elle se dessine dans la pierre d'un passé glorieux ou au gré des allées des forêts giboyeuses où résonnent encore les galops des chasses royales.

### Vallées et bocage

Mais le voyage ne s'arrête pas là... Les vallées de l'Avre et de la Charentonne, en passant par l'Huisne et l'Eure révèlent des territoires généreusement irrigués, abritant des habitats naturels préservés pour la flore et faune sauvages et un petit patrimoine caractéristique entre moulins, aqueducs et mairies.

### L'Orne, pays de traditions

Des collines vallonnées du Perche aux grands massifs forestiers, l'Orne offre ensuite une mosaïque de paysages variés et sauvages et deux parcs naturels régionaux. La traversée de ce territoire fier et généreux plongera le marcheur au cœur d'une terre de légende, à la découverte d'un patrimoine culturel inscrit dans la pierre et les paysages.

### Entre Terre et mer

Les dernières étapes sillonnent le Sud Manche, pays de granit, de landes et de légendes. L'itinéraire emprunte les chemins creux et traverse des territoires très marqués dans leur identité : le Mortainais où coulent des rivières parfois en torrent, l'Avranchin qui s'ouvre sur la baie du Mont et son spectacle grandiose... Entre eau douce et eau salée, peut être aurez-vous la chance d'apercevoir des colonies de phoques ou peut être même des dauphins ?



### Informations pratiques :

Collection : Grande Randonnée

Parution : jeudi **29 mars 2012**

Prix public : 14.90 €

En vente en librairie, dans les offices de tourisme et sur le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) (rubrique boutique).

Ce topoguide est l'aboutissement d'un projet initié par la FFRandonnée, les comités FFRandonnée Basse Normandie FFRandonnée Ile-de-France et l'Association Les chemins de Saint Michel. Il a été réalisé avec l'appui technique des comités départementaux de la randonnée pédestre et des CDT des départements traversés dont Manche Tourisme. Il bénéficie des financements des partenaires territoriaux et le financement Européen du programme Ultraia.

### Contacts presse FFRandonnée :

Anne Deny, tel : 01 44 89 93 87 - [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

Elisabeth Cohen-Solal, tél : 01 44 89 93 83 - [ecohensolal@ffrandonnee.fr](mailto:ecohensolal@ffrandonnee.fr)