















# PLAN DE DÉCONFINEMENT

## RANDONNEUR INDIVIDUEL / FAMILIAL

**Du 11 mai au 1er juin**

















 <b>PRÉCAUTIONS</b>	
<b>Port du masque</b>	 <b>Conseillé avant et après la sortie</b> Non conseillé pendant l'activité
<b>Distanciation physique</b>	 <b>Distanciation obligatoire à adapter : 2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h , 5 mètres pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h</b>
<b>Utilisation de gel hydroalcoolique</b>	 <b>Obligatoire</b>
<b>Si symptômes du COVID-19</b>	 <b>Restez chez soi</b>
<b>Kit sanitaire personnel composé de :</b> 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle	 <b>Préconisé</b>
<b>Matériels liés à la pratique</b>	 <b>Utilisation du matériel personnel</b>
<b>Attestation</b>	 <b>Sans attestation</b>
<b>Durée de pratique</b>	 <b>Sans limitation de durée de pratique</b>
<b>Vestiaires</b>	 <b>Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire</b>
<b>Locaux</b>	 <b>Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire</b>
 <b>PUBLICS</b>	
<b>Tous les licenciés, sauf personnes à risque</b>	 <b>10 personnes maximum</b>
 <b>TRANSPORTS</b>	
<b>Transport individuel</b>	 <b>Conseillé</b>
<b>Transports en commun</b>	 <b>À éviter, avec masque si utilisation</b>
<b>Covoiturage</b>	 <b>À éviter sauf pour personnes vivant sous le même toit</b>
 <b>ESPACE DE PRATIQUE</b>	
<b>Lieu de pratique</b>	 <b>Au plus proche du domicile et à moins de 100 km</b>
<b>Legislation en vigueur</b>	 <b>Dans les espaces ouverts autorisés et en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire (zone rouge ou verte)</b> A vérifier localement et à respecter
<b>Cotation</b>	 <b>-Éviter technicité et risques élevés</b> <b>-Éviter toute sortie nécessitant une sécurisation par contact physique</b> <b>-Reprise de l'activité, donc programmer des sorties faciles au départ puis augmenter progressivement</b>
<b>Espace de pratique</b>	 <b>Favoriser les espaces et les itinéraires les moins fréquentés</b>

 <b>CONVIVIALITÉ</b>	
<b>Partage de repas, pots, festivités</b>	 <b>À éviter</b> Avec distanciation pour le pique-nique
<b>Discussions en présentiel</b>	 Avec distanciation et masque si possible
 <b>COMPÉTITIONS</b>	 interdites
 <b>MANIFESTATIONS GRAND PUBLIC</b>	 interdites
 <b>SÉJOURS ET VOYAGES</b>	 Pas conseillé
 <b>ACCIDENT</b>	 Porter un masque et se désinfecter les mains avant de porter secours, sauf urgence
 <b>VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ</b>	<p align="center"><b><u>Votre comité départemental</u></b></p> <p align="center"><a href="mailto:info@ffrandonnee.fr">info@ffrandonnee.fr</a></p>

Suivez les recommandations de la FFRandonnée et l'évolution du plan de reprise de l'activité régulièrement mis à jour sur le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

# PLAN DE DÉCONFINEMENT CLUBS

**Du 11 mai au 1er juin**

	Licencié	Animateur
<b>i PRÉCAUTIONS</b>		
<b>Port du masque</b>		Conseillé avant et après la sortie Non conseillé pendant l'activité
<b>Distanciation physique</b>		Distanciation obligatoire à adapter : 2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 5 mètres pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h
<b>Utilisation de gel hydroalcoolique</b>		Obligatoire
<b>Si symptômes du COVID-19</b>		Restez chez soi Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie groupe
<b>Kit sanitaire personnel composé de : 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle</b>	 Préconisé	 Obligatoire
<b>Matériels liés à la pratique</b>	 -Utilisation du matériel personnel -Prêt de matériel par le club non conseillé -Échange de matériel entre participants non conseillé	 -Utilisation du matériel personnel -Prêt de matériel par le club non conseillé ou avec désinfection systématique -Échange de matériel entre participants à déconseiller
<b>Attestation</b>		Sans attestation
<b>Durée de pratique</b>		Sans limitation de durée de pratique
<b>Vestiaires</b>		Interdit
<b>Locaux</b>		Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire
<b>👤 PUBLICS</b>		
<b>Tous les licenciés et animateurs, sauf personnes à risque</b>		10 personnes maximum dont encadrants (animateur, assistant)
<b>😊 ENCADREMENT</b>		
<b>Inscription aux sorties</b>	 Sur inscription uniquement afin de respecter le nombre maximum de personne et pouvoir mettre en place un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux	 Rendre les inscriptions obligatoires afin de respecter le nombre maximum de personne et pouvoir mettre en place un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux
<b>Animation</b>		Nomination d'un serre file ou d'un assistant chargé de rappeler les gestes barrières et la distanciation physique
<b>Conseils pédagogiques</b>		Une distanciation d'au moins un mètre devra être respectée entre l'animateur et le pratiquant Les conseils pratiques ne donneront lieu à aucun contact physique
<b>Sorties labellisées Rando Santé</b>	 Interdites	 Ne pas organiser de sorties labellisées Rando Santé

	Licencié	Animateur
 <b>TRANSPORTS</b>		
Transport individuel		Conseillé
Transports en commun		À éviter, avec masque si utilisation
Covoiturage	 À éviter sauf pour personnes vivant sous le même toit	 Ne pas organiser de covoiturage, donner rendez-vous sur le lieu de départ de la sortie
 <b>ESPACE DE PRATIQUE</b>		
Lieu de pratique		Au plus proche du domicile et à moins de 100 km
Legislation en vigueur		Dans les espaces ouverts autorisés et en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire (zone rouge ou verte) A vérifier localement et à respecter
Cotation		-Éviter technicité et risques élevés -Éviter toute sortie nécessitant une sécurisation par contact physique -Reprise de l'activité donc, programmer des sorties faciles au départ puis augmenter progressivement
Espace de pratique		 Favoriser les espaces et les itinéraires les moins fréquentés
 <b>CONVIVIALITÉ</b>		
Partage de repas, pots, festivités		À éviter Avec distanciation pour le pique-nique
Discussions en présentiel		Avec distanciation et masque si possible
 <b>COMPÉTITIONS</b>		interdites
 <b>MANIFESTATIONS GRAND PUBLIC</b>		interdites
 <b>SÉJOURS ET VOYAGES</b>		Non conseillé
 <b>FORMATION</b>		 Interdite en salle Possible en distanciel et en extérieur
 <b>SEANCE DE TRAVAIL, REUNIONS ET ORGANISATION</b>		 Privilégier la visio ou l'audioconférence pour les réunions d'animateurs pour construction notamment du calendrier de sorties du club
 <b>ACCIDENT</b>		Porter un masque et se désinfecter les mains avant de porter secours, sauf urgence
 <b>VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ</b>	Votre club  <u>Votre comité départemental</u>  info@ffrandonnee.fr	<u>Votre comité départemental</u>  association@ffrandonnee.fr

# PLAN DE DÉCONFINEMENT BALISEURS

**Du 11 mai au 1er juin**

 <b>PRÉCAUTIONS</b>	
<b>Port du masque</b>	 <b>Conseillé avant et après la sortie Non conseillé pendant l'activité</b>
<b>Distanciation physique</b>	 <b>Distanciation obligatoire à adapter lors de l'opération de balisage Les balises seront réalisées par un seul individu (non en duo)</b>
<b>Utilisation de gel hydroalcoolique</b>	 <b>Obligatoire</b>
<b>Si symptômes du COVID-19</b>	 <b>Restez chez soi Prévenir immédiatement le responsable de zone et le président de la CDSI, si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe</b>
<b>Kit sanitaire personnel composé de :</b> 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle	 <b>Obligatoire</b>
<b>Matériels liés à la pratique</b>	 <b>-Préconisation d'utilisation de son matériel personnel -Limiter au maximum le prêt de matériel (en cas de prêt, mettre en oeuvre une désinfection avec gel hydroalcoolique, désinfectant ou savon)</b>
<b>Attestation</b>	 <b>Sans attestation</b>
<b>Durée de pratique</b>	 <b>Sans limitation de durée de pratique</b>
<b>Vestiaires</b>	 <b>Interdit</b>
<b>Locaux</b>	 <b>Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire. En cas de transmission immédiate des traces auprès des gestionnaires de données, les collecteurs mettront en oeuvre les gestes barrières avant de pénétrer dans les locaux, notamment désinfection du matériel</b>
 <b>PUBLICS</b>	
<b>Tous les baliseurs sauf personnes à risque</b>	 <b>10 personnes maximum dont le baliseur animateur de l'opération</b>
 <b>ENCADREMENT</b>	
<b>Inscription aux sorties</b>	 <b>Sur inscription uniquement dans le cadre du balisage associatif pour respecter le nombre maximum de baliseurs et pouvoir mettre en place un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux</b>
<b>Animation</b>	 <b>Nomination d'un serre file ou d'un assistant chargé de rappeler les gestes barrières et la distanciation physique</b>
<b>Conseils pédagogiques</b>	 <b>Une distanciation d'au moins un mètre devra être respectée entre l'encadrant et le baliseur Les conseils pratiques ne donneront lieu à aucun contact physique</b>
 <b>TRANSPORTS</b>	
<b>Transport individuel</b>	 <b>Conseillé</b>

Transports en commun		À éviter, avec masque si utilisation
Covoiturage		Ne pas organiser. Donner rendez-vous sur le lieu de départ de l'opération de balisage Si le covoiturage est inévitable, pas plus de deux personnes par véhicule, le passager étant positionné sur le siège arrière et à l'opposé du conducteur Chacun portera un masque
 <b>ESPACE DE PRATIQUE</b>		
Lieu de pratique		Au plus proche du domicile et à moins de 100 km
Legislation en vigueur		Dans les espaces ouverts autorisés et en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire (zone rouge ou verte) A vérifier localement et à respecter
Cotation		-Éviter technicité et risques élevés -Éviter toute sortie nécessitant une sécurisation par contact physique -Reprise de l'activité donc, programmer des sorties faciles au départ puis augmenter progressivement
Espace de pratique		Favoriser les espaces et les itinéraires les moins fréquentés
 <b>CONVIVIALITÉ</b>		
Partage de repas, pots, festivités		À éviter Avec distanciation pour le pique-nique
Discussions en présentiel		Avec distanciation et masque si possible
 <b>SEANCE DE TRAVAIL, REUNIONS ET ORGANISATION</b>		Privilégier la visio ou l'audioconférence pour réunions de baliseurs ou entre baliseur responsable de zone
 <b>ACCIDENT</b>		Porter un masque et se désinfecter les mains avant de porter secours, sauf urgence
 <b>VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ</b>		Votre commission départementale sentiers itinéraires

Suivez les recommandations de la FFRandonnée et l'évolution du plan de reprise de l'activité régulièrement mis à jour sur le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

# PLAN DE DÉCONFINEMENT DIRIGEANTS

Du 11 mai au 1er juin

 <b>PRÉCAUTIONS</b>	
Port du masque	 <b>Conseillé avant et après la réunion</b> <b>Conseillé en situation de rapprochement inférieur à un mètre</b>
Distanciation physique	 <b>A adapter : 4m2 par personne</b>
Utilisation de gel hydroalcoolique	 <b>Obligatoire</b>
Si symptômes du COVID-19	 <b>Restez chez soi</b> <b>Prévenir immédiatement l'organisateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une réunion</b>
<b>Kit sanitaire personnel composé de :</b> <small>1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle</small>	 <b>Préconisé</b>
Matériels liés à la pratique	 <b>Préconisation d'utilisation de son matériel personnel</b>
Attestation	 <b>Sans attestation</b>
Durée de pratique	 <b>Sans limitation de durée de pratique</b>
Vestiaires	 <b>Interdit</b>
Locaux	 <b>Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire.</b>
 <b>PUBLICS</b>	
Tous les dirigeants sauf personnes à risque	 <b>10 dirigeants maximum</b>
 <b>ENCADREMENT</b>	
Inscription aux réunions	 <b>Sur inscription préalable et tenue d'une fiche de présence pour respecter le nombre maximum de dirigeants et mettre en place un suivi en cas de contamination de l'un d'entre eux</b>
 <b>TRANSPORTS</b>	
Transport individuel	 <b>Conseillé</b>
Transports en commun	 <b>À éviter, avec masque si utilisation</b>
Covoiturage	 <b>Ne pas organiser</b>
 <b>ITINÉRAIRE</b>	
	 <b>Au plus proche du domicile et à moins de 100 km</b>
 <b>CONVIVIALITÉ</b>	
Partage de repas, pots, festivités	 <b>À éviter</b> <b>Avec distanciation si nécessaire</b>
Discussions en présentiel	 <b>Avec distanciation et masque si possible</b>



## SEANCE DE TRAVAIL, REUNIONS ET ORGANISATION



Privilégier la visio ou  
l'audioconférence pour réunions



## ACCIDENT



Porter un masque et se désinfecter les  
mains avant de porter secours,  
sauf urgence



## VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ

**Votre comité départemental**

**[association@ffrandonnee.fr](mailto:association@ffrandonnee.fr)**

Suivez les recommandations de la FFRandonnée et l'évolution du plan de reprise de  
l'activité régulièrement mis à jour sur le site **[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)**