



Une fédération qui s'engage !

2008, année de la "Rando pour tous"[®] pour la Fédération française de la randonnée pédestre

Avec le soutien de la Fondation d'entreprise Gaz de France et du ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.

La "Rando pour tous", c'est avant tout un état d'esprit. Seule fédération sportive dont l'activité peut s'adresser à tous les Français en âge de marcher, la FFRandonnée a trouvé avec ce concept un moyen concret d'assurer sa mission d'utilité publique. Comment ? En permettant l'accès à la pratique de la randonnée aux personnes qui en sont écartées pour des raisons de handicap, d'exclusion ou de santé.

Une démarche impulsée par les clubs et les comités de randonnée pédestre, qui travaillent partout en France au renforcement du lien social et au développement de cette pratique sportive.

Un formidable moyen d'intégration

« **Rando pour tous** », c'est avant tout la volonté des randonneurs de partager leur passion avec des publics en situation d'exclusion de leur pratique. Une démarche qui répond à une demande et des besoins ressentis sur le terrain. Ces trois mots, «**Rando pour tous**», expriment donc un véritable engagement de la Fédération, à travers l'ensemble de ses clubs, de ses comités de ses randonneurs et bénévoles, tous passionnés par la rando. C'est un formidable « outil » d'intégration : sport

accessible et abordable financièrement par tous, activité conviviale, porte ouverte sur le milieu associatif.

Pour 2008, la Fédération voit plus grand, elle a adopté pour thème de communication



annuel « 2008, année de la "Rando pour tous" » et **soutiendra 100 projets pour l'occasion.**

Faire de "Rando pour tous" une activité permanente

Développée en 2006 par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, la « Rando pour tous » a pour objectif de faire découvrir l'activité randonnée en toute convivialité à des non pratiquants qu'ils le soient pour des raisons de handicap, de santé ou sociétales **se déclinant en trois familles : "Rando Santé", "Rando Handicap" et "Rando Solidaire".**

Les publics en difficulté visés par "Rando pour tous"

- **Rando Santé** : les sédentaires, les personnes isolées, les porteurs de pathologies diverses (troubles cardiaques, obésité, diabète, dépression).
- **Rando Handicap** : les personnes avec handicap physique (personnes à mobilité réduite, non-voyants ou malvoyants, sourds ou malentendants), les personnes avec handicap mental.
- **Rando Solidaire** : les personnes en situation d'exclusion, marginalisées et défavorisées (jeunes en difficulté ou issus de quartiers sensibles, familles défavorisées, personnes à faibles revenus, personnes âgées isolées).





Ainsi "Rando Santé" est née il y a près de deux ans sous l'égide de la commission médicale de la FFRandonnée et de son président Pierre Josué.

Les publics concernés : les personnes qui ne peuvent pas ou plus suivre le rythme des randonneurs entraînés, les obèses et individus en surpoids, les sédentaires, les patients suivis, guéris ou stabilisés envoyés par leur médecin, les patients en cours de traitement pour lesquels la randonnée peut être un apport thérapeutique complémentaire.

Objectif principal: **créer des structures qui vont se mettre à la portée, s'adapter au rythme et aux particularités de ces futurs randonneurs** et les fidéliser au sein des clubs et comités FFRandonnée, dans la convivialité, le partage et le plaisir de la pratique.

L'objectif en 2008, « année de la "Rando pour tous" » est de **faire de ce concept une activité permanente**, l'installer dans la durée grâce à l'action commune des comités, des associations et de la Fédération. Tous guidés par cet engagement fort : « Ensemble plus loin... en ne laissant personne au bord du chemin. ».

Les partenaires "Rando pour tous" sur le terrain

Pour mettre en place leurs actions "Rando pour tous", associations et comités nouent des partenariats avec divers acteurs locaux : centres d'aide par le travail, (CAT), maisons de retraite, maisons départementales des personnes handicapées, associations d'insertion, écoles, collèges et lycées, établissements d'éducation spécialisée, DDJS, IEM, IME, ligues régionales Handisport, comités départementaux du Sport adapté, Comités régionaux olympique et sportif (CROS)...

Contact :

randopourtous@ffrandonnee.fr

Une initiative dans les Hauts-de-Seine (92)

Dimanche 13 avril 2008

Randonnée pour Tous « Les coteaux d'Arc de Seine » Issy-les-Moulineaux

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, le Comité Départemental du Tourisme des Hauts-de-Seine et l'Association « Chemins d'Issy et d'Ailleurs », vous invitent à venir en famille marcher en toute convivialité.

Cette randonnée pédestre est également une Randonnée Santé. Le concept est d'offrir une structure à des personnes qui aimeraient ou auraient besoin de randonner pour préserver leur capital santé et prévenir les maladies graves de sédentarité.

3 parcours.

- Un parcours de 16 Km (environ 4 H 30 de marche) est proposé aux plus sportifs. Plusieurs gares le jalonnent. **Départ à 9 heures.**
- Une boucle de 10 km (environ 3 H de marche) essentiellement sur Issy-les-Moulineaux. **Départ à 10 heures.**
- Un circuit plat de 5 Km (environ 2 H de marche) sur l'Île Saint Germain est proposé aux personnes ayant de réelles difficultés à marcher, et à celles pratiquant la randonnée pour des motifs thérapeutiques. **Départ à 11 heures.**

Sur le parcours, les participants traverseront de nombreux espaces verts (départ du parc de l'île Saint-Germain) et découvriront des œuvres d'art urbaines telles que la Tour aux Figures de Dubuffet.

Un Village Santé » sera installé toute la journée devant la Maison du Parc de l'île Saint-Germain, animé par la Protection Civile qui fera des démonstrations de gestes de Premiers Secours, et par des associations locales en relation avec la Santé.

Informations pratiques :

Randonnée gratuite mais inscription recommandée avant le 11 avril 2008.

@mail : mail.rando92@yahoo.fr

@mail : contact@tourisme-hautsdesemaine.com

Tél : 01 46 93 92 92

